

ПРИНЯТО:
На педагогическом Совете
Протокол №1 от 28 августа 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МКДОУ
Туркменский д/с «Тополёк»
Здобина О.А.
Приказ №1640 от 28 августа 2026 г.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей

Распорядок дня детей от 4 лет до 7 лет.

Режимные процессы	Группа старшего возраста	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	мин	8 . 0
Утренняя гимнастика	мин	8.50 – 9.00
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	мин	0 – 9.05
Завтрак	15 мин	9.05 – 9.20
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	мин	
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	мин	9.30 – 10.20
Игровая самостоятельная деятельность.	10 мин	
Второй завтрак	10 мин.	
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	мин 0 мин	10.40 – 11.55
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	15 мин	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	мин	12.10 – 12.20
Обед	20 мин	– 12.40
Подготовка ко сну	10 мин	12.40 – 12.50
Дневной сон	2 ч 10 мин	– 15.00
Постепенный подъем детей Воздушная гимнастика после дневного сна.	мин	– 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	мин	15.10 – 15.25
Непосредственно образовательная деятельность Совместная деятельность	5 мин	5 – 15.50
Игровая самостоятельная деятельность детей. Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	мин 10 мин	1 5
Полдник	15 мин	– 16.45
Самостоятельная деятельность детей	мин	16.45 – 16.50
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	1 ч 10 мин	0 – 18.00
Беседы с родителями	30 мин	